



聖雅各福群會
賽馬會啟藝學苑
高中應用學習調適課程
(APL)

唱作與合奏音樂培訓
舞蹈藝術培訓
(2024 – 26 年度)



中心簡介

1989

藝術發展始動

2010

舞蹈藝術

2012

聲樂及敲擊

2015

數碼媒體製作



啟藝學苑
(始於2005年)

聖雅各福群會健康服務





中心簡介

在啟藝的職涯規劃

應用學習課程

藝術啟航計劃 (EmbART)

工場

/ 藝術相關工作及學習機會 /

輔助就業

以藝術為主軸的斜槓人生

聖雅各福群會

賽馬會啟藝學苑





中心簡介

賽馬會啟藝學苑 Jockey Club Artspiration Academy

學苑提供專業的藝術培訓，積極推動復康人士透過藝術發展體現平等及自主，透過不同的藝術計劃帶領復康人士走進社區，以生命影響生命。

我們相信每個人均有能力貢獻社會，為身邊的人帶來快樂。復康人士能發揮所長，並透過藝術將最簡單的快樂與他人分享，將藝術的色彩與快樂感染照顧者、長者、兒童、藝術工作者及社區人士。



賽馬會啟藝學苑
Jockey Club Artspiration Academy



唱作與合奏音樂培訓



課堂地點

iGenius Education Centre
九龍彌敦道498-500號
泰盛商業(油麻地)大樓3樓

前往方法：
油麻地港鐵站C出口正對面





課程介紹



藝術主科 + 綜合藝術

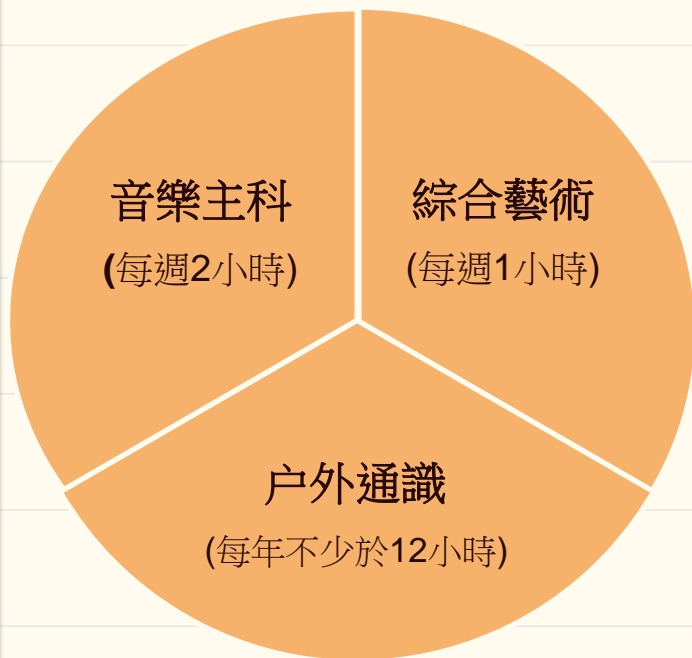


戶外藝術學習經驗

表演藝術／音樂體驗
觀賞相關藝術展覽／節目
畢業演出籌劃及預備



課程介紹



兩年課程共240小時

課程包括恆常課堂、戶外通識學習、排練及表演

每堂分為綜合藝術（1小時）和音樂主科（2小時）

畢業要求：出席率達80%（192小時）



課程介紹

第一年：基礎階段

聲音探索

- 認識聲音
- 認識敲擊樂器

音樂感與演奏

- 節奏及音感訓練
- 小組合奏及合唱
- 旋律創作及和唱訓練

音樂與表達

- 情感與表達
- 音樂的質感



課程介紹

第一年：基礎階段

綜合藝術

- 藝術與自我認識及溝通技巧
- 藝術與互動合作
- 藝術、情感與表達
- 合作藝術與時間管理

音樂導賞或其他藝術體驗

- 欣賞音樂表演
- 音樂藝術的特性
- 音樂的美感與展示方法
- 我最喜愛的音樂風格與模式
- 參與不同的藝術展覽/工作坊



課程介紹

第二年：進階階段

聲音探索 II

- 發展聲音的可能性
- 單音旋律即興演奏

詞曲創作

- 改編與原創
- 樂句及樂段創作與賞析
- 合奏技巧及和唱訓練

演出與排練

- 音樂創作演出
- 演出綵排與舞台術語學習



課程介紹

第二年：進階階段

綜合藝術

- 藝術與互動合作
- 藝術與創意思維
- 藝術與溝通
- 自我形象、表演與態度

音樂導賞或其他藝術體驗

- 如何與他人享受音樂的樂趣
- 初步引發創作作品過程
- 音樂演出與分享
- 參與不同的藝術展覽/工作坊



課程介紹

日期 Date	時間 Time	課程 Class	地點 Venue
逢星期一	9:30am- 10:30am	綜合藝術	iGenius Education Centre
	10:30am- 12:30pm	音樂主科	九龍彌敦道498-500號 泰盛商業(油麻地)大樓 3樓 (油麻地地鐵站C出口 正對面)



畢業歌

<https://youtu.be/8prOyFQrGB0>





抗疫場規歌

https://youtu.be/RPPk1R_uSRO





舞蹈藝術培訓



課堂地點

Dancing Paradise Studio
尖沙咀山林道20號
錦興大廈2樓201室

前往方法：
佐敦港鐵站D出口步行約3 - 5分鐘





課程介紹



藝術主科 + 綜合藝術



戶外藝術學習經驗

表演藝術 / 音樂體驗
觀賞相關藝術展覽 / 節目
畢業演出籌劃及預備



課程介紹

第一年：基礎階段

基礎舞蹈知識及技巧

- 認識身體
- 舞蹈律動訓練
- 以身體語言來表達自己
- 身體、空間、他人之互動模式
- 姿態與造型的塑造
- 節奏、身體、音樂之互動練習



課程介紹

第一年：基礎階段

綜合藝術

- 藝術與自我認識及溝通技巧
- 藝術與互動合作
- 藝術、情感與表達
- 合作藝術與時間管理

舞蹈導賞或其他藝術體驗

- 欣賞舞蹈表演
- 舞蹈藝術的特性
- 舞蹈的美感與展示方法
- 我最喜愛的舞蹈風格與模式
- 參與不同的藝術展覽/工作坊



課程介紹

第二年：進階階段

舞蹈創作與排練

- 舞蹈進階訓練
- 動作組合訓練
- 小品排練

舞台空間的運用

- 舞台知識教授
- 模擬舞台體驗

演出與排練

- 舞蹈演出
- 演出綵排與舞台術語學習



課程介紹

第二年：進階階段

綜合藝術

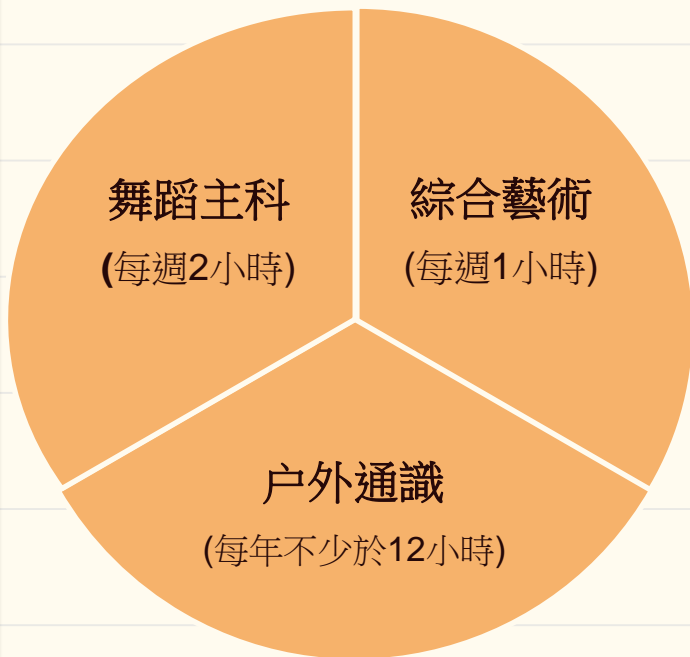
- 藝術與互動合作
- 藝術與創意思維
- 藝術與溝通
- 自我形象、表演與態度

舞蹈導賞或其他藝術體驗

- 如何與他人享受共舞的樂趣
- 初步引發創作作品過程
- 參觀、欣賞、專業舞者經驗分享
- 參與不同的藝術展覽/工作坊



課程介紹



兩年課程共240小時

課程包括恆常課堂、戶外通識學習、排練及表演

每堂分為綜合藝術（1小時）和舞蹈主科（2小時）

畢業要求：出席率達80%（192小時）



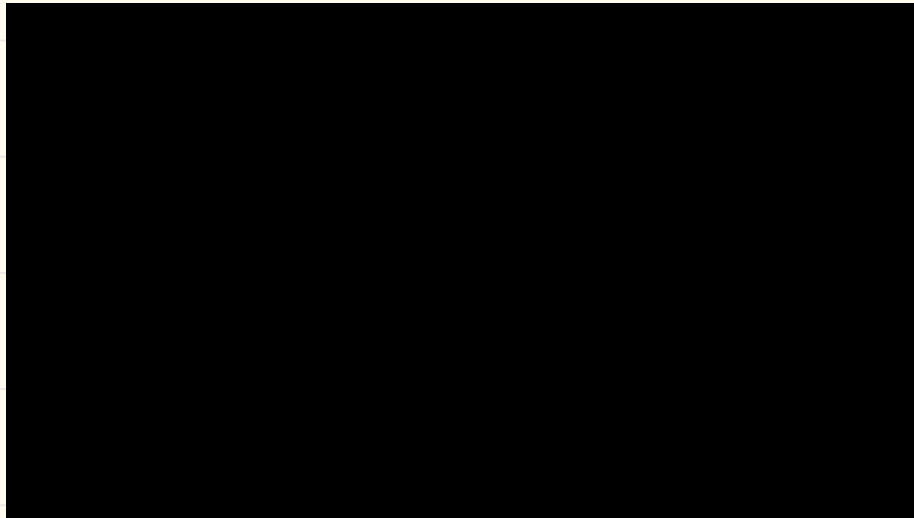
課程介紹

日期 Date	時間 Time	課程 Class	地點 Venue
逢星期二	9:30am- 10:30am	綜合藝術	Dancing Paradise Studio
	10:30am- 12:30pm	舞蹈主科	尖沙咀山林道20號 錦興大廈2樓201室



BABY SHARK

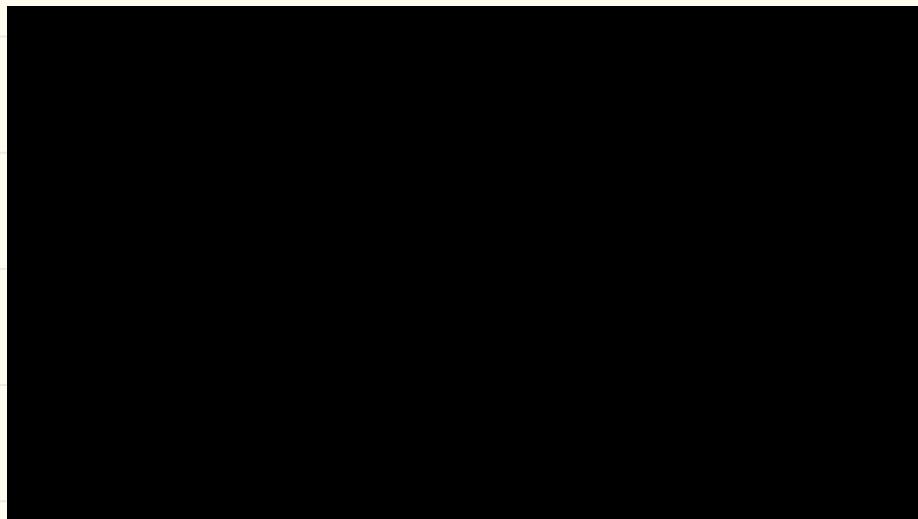
https://youtu.be/Cs_ou0oL94?si=he8xAmCK8Hf11JYF





生命有價

<https://youtu.be/E-Kid9JUR2M?si=gHft1EmBuv7QWAqG>





銜接機會

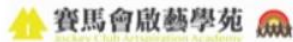
畢業生銜接機會

藝術相關工作及學習機會



以藝術為主軸的斜槓人生

聖雅各福群會 康樂服務



提問時間

Q & A





網上資訊介紹日

日期：7/3/2024 (星期一)

時間：上午 11:00 - 中午 12:00

註：網上資訊介紹將透過Zoom 進行。



查詢

如有任何查詢，歡迎聯絡：

賽馬會啟藝學苑

助理藝術發展主任 陸彥瑋先生

電話號碼：2596 2703

傳真號碼：2596 2705

中心地址：灣仔堅尼地道100號

聖雅各福群會賽馬會社會服務大樓8樓